

Val Venosta

Vivere l'estate!

Passo Resia | Alta Val Venosta | Prato | Ortles

Manifestazioni settimanali
☎ informazioni per le tue vacanze estive!

Edizione 2023



Vacanze in Val Venosta, una delle valli più belle dell'Alto Adige

La regione della Val Venosta in Alto Adige è caratterizzata da una cultura varia e antiche testimonianze degli ultimi mille anni.

Il paesaggio culturale vanta infatti numerosi sentieri lungo le antiche rogge risalenti a centinaia di anni fa, sentieri escursionistici con panorami mozzafiato nel Parco Nazionale dello Stelvio e una rete di percorsi per mountain bike varia e capillare. Agli amanti dello sci la Val Venosta offre ben cinque aree sciistiche assolate, gli escursionisti trovano pane per i loro denti sull'Alta Via Val Venosta e le famiglie esplorano la natura e la cultura di questa valle così ricca di contrasti. Attività per il tempo libero, un patrimonio culturale da scoprire e tante eccellenze da assaporare: questi gli ingredienti di una vacanza in famiglia semplicemente indimenticabile.

L'antica strada di epoca romana Via Claudia Augusta, oggi è un amato percorso per gli appassionati delle due ruote: la facile pista ciclabile di ben 80 km porta dal Lago di Resia a Merano, passando per chiese antiche, castelli, rovine e siti storici.

Crediti

Responsabile dei contenuti: Area vacanze Passo Resia, Alta Val Venosta, Prato e Ortles

Materiale illustrativo: IDM Alto Adige, Area vacanze Passo Resia, Alta Val Venosta, Prato e Ortles

Progettazione grafica: Area vacanze Passo Resia - Evelin Thöni

Nonostante l'accurata ricerca, salvo modifiche ed errori di stampa. Stato maggio 2023

Indice

Manifestazioni settimanali

Tua estate nell'area vacanze Val Venosta	4
Tuo inverno nell'area vacanze Val Venosta	6
Mappa Val Venosta	8
<hr/>	
Sport	10
Escursioni - natura alpina & aria fresca di montagna	12
Taxi d'escursione	18
Consigli per escursioni	19
Highlights escursionistici	22
Guide escursionistiche e guide alpine	23
Bike - felicità su due ruote	24
Bikeshuttle	27
Consigli per tour in bicicletta	28
Sport alternativi - attività per il tempo libero	
variegate	30
Kitesurf	31
Pesca	33
Tiro con l'arco	36
Tennis & Minigolf	37
<hr/>	
Cultura	38
Musei & siti culturali	48
<hr/>	
Piacere	54
Mercati settimanali & mercato contadino	58
<hr/>	
Famiglia	60
Highlights per grandi e piccini	64
Piscine	66
Parco giochi	67
<hr/>	
Gite giornaliere & programma serale	68
<hr/>	
Impianti di risalita	72
Malghe & rifugi	76
<hr/>	
Mobilità	80
Carte vantaggi	82
<hr/>	
Eventi	84

Tua estate

nell'area
vacanze
Val Venosta!

Reschenpass

Vinschgau · Val Venosta

Area vacanze Passo Resia
T +39 0473 633 101
www.reschenpass.it

Obervinschgau

Vinschgau · Val Venosta

Area vacanze Alta Val Venosta
T +39 0473 831 190
www.ferienregion-obervinschgau.it

Ortler

Vinschgau · Val Venosta

Area vacanze Ortles
T +39 0473 613 015
www.ortlergebiet.it

Prad am Stilfserjoch

Vinschgau · Val Venosta

Area vacanze Prato allo Stelvio
T +39 0473 616 034
www.prad.it

Tuo inverno

nell'area
vacanze
Val Venosta!



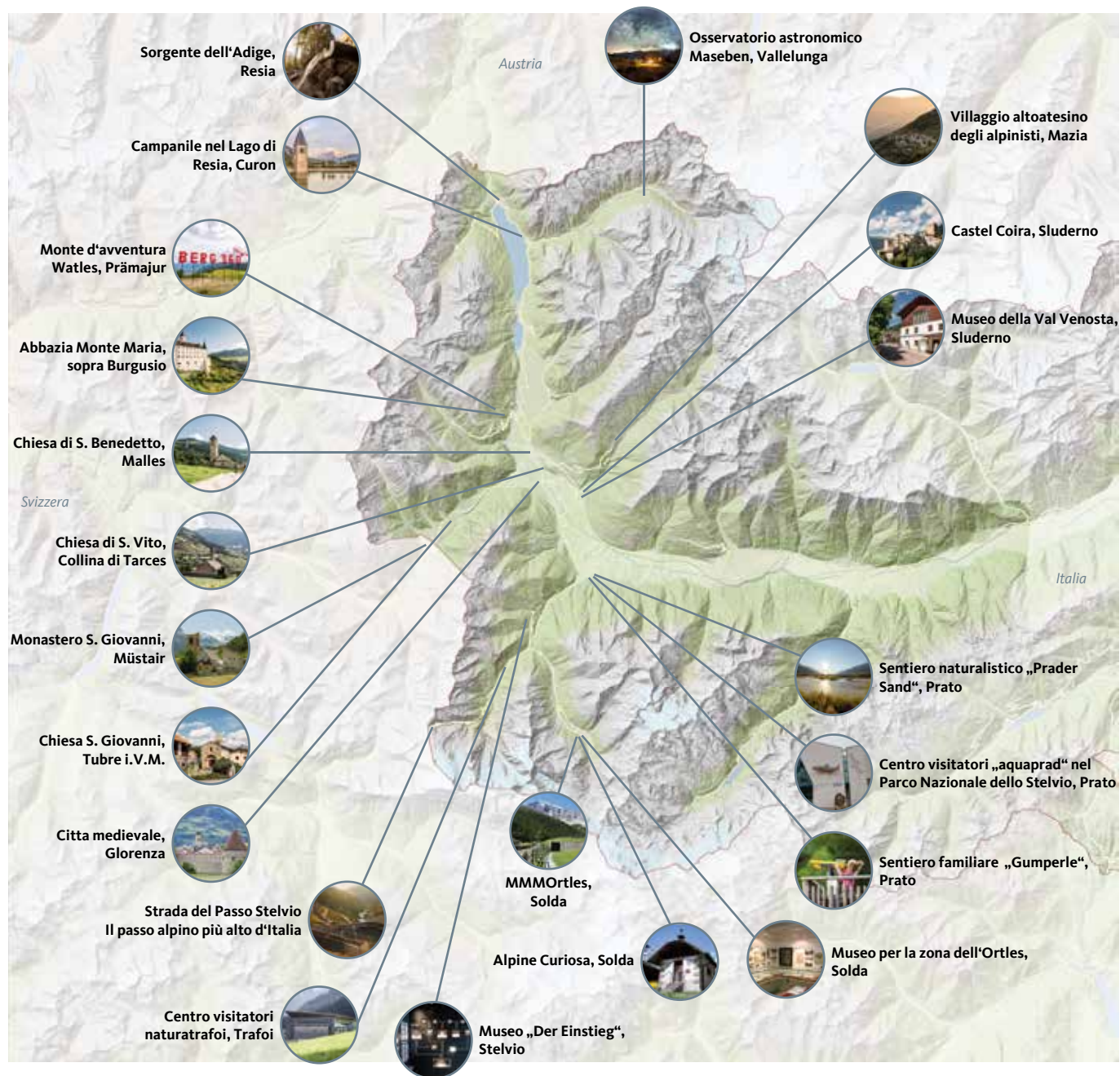
L'Alto Adige e in particolare la Val Venosta è la destinazione ideale per una vacanza invernale sia per le famiglie che per tutti coloro che amano fare attività in vacanza. In più, a partire dalla stagione invernale 2017/18 c'è una grande novità: la Skiarena Due Paesi che permette di divertirsi nelle aree sciistiche tra l'austriaca Nauders al Passo Resia e Solda in Val Venosta. Tanto divertimento sulla neve tra Italia e Austria con un solo biglietto. Sci, snowboard, fondo e slittino: nelle aree sciistiche tra Tirolo e Alto Adige non c'è che l'imbarazzo della scelta con tante piste per tutti i livelli di difficoltà.

Gli amanti dello sci trovano in Val Venosta cinque comprensori sciistici baciati dal sole ed adatti alle famiglie, dotati di eccellenti infrastrutture e viziati dalla cucina regionale. La Val Martello e Slingia sono centri internazionali di sport invernali come fondo e biathlon.

Il Lago di Resia con i suoi 6 km di lunghezza è il nuovo centro nevralgico per pattinaggio in velocità, icesurfing e snowkiting in Alto Adige, mentre tra Martello e Solda torri di ghiaccio e cascate ghiacciate attendono gli amanti della scalata. Anche per sci alpinismo e ciaspole non si contano i possibili itinerari. Le famiglie trovano in Val Venosta le condizioni ideali per pattinare, slittare e concedersi viaggi sulla neve in slitte trainate da cavalli.

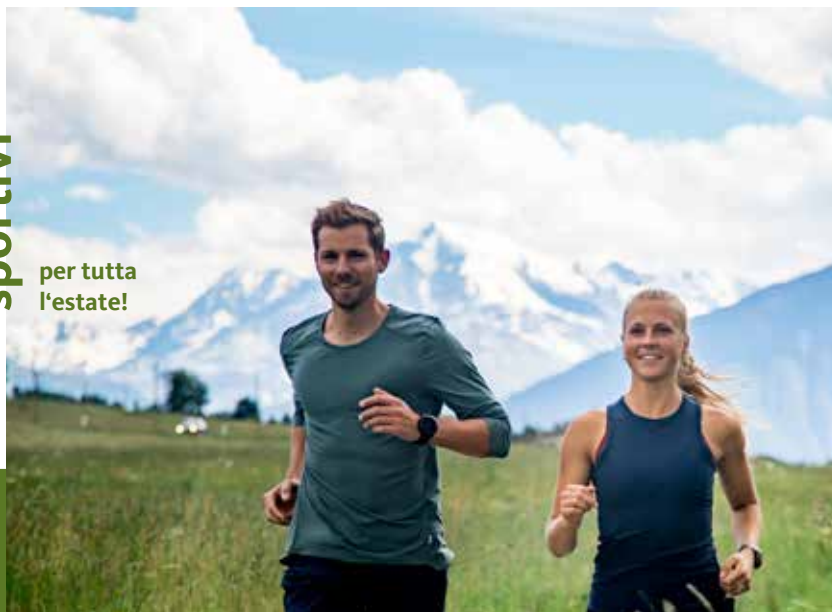
E una piacevole visita serale alla sauna rimette tutti i muscoli in sesto per affrontare il giorno successivo. La Val Venosta offre dunque condizioni ideali per un fantastico inverno in montagna.

I tuoi highlight nell'area vacanze Val Venosta



sportivi

per tutta
l'estate!



Sport

A terra, in aria o in acqua: ce
n'è per tutti i gusti!



Tour in mountain bike, giri in bicicletta, passeggiate ed escursioni, pesca e arrampicate - l'area vacanze Val Venosta offre a tutti coloro che vogliono passare un'estate in attività, moltissime opportunità per terra, per acqua e per aria!

Lungo sentieri preparati e segnalati e piste ciclabili i visitatori possono scoprire il paesaggio naturale ai confini con Austria e Svizzera.

I laghi sono meta molto apprezzata per pescatori e velisti. Le possibilità di fare kitesurfing sul lago di Resia, di cavalcare su cavalli avelignesi attraverso boschi soleggiati e di esercitarsi nell'arrampicata sulle vie ferrate in loco, offrono anche prospettive nuove e diverse.

Escursioni

Natura alpina e aria fresca di montagna

Lunedì

Escursione d'avventura guidata nel Parco Nazionale - Escursione alla baita (10/04 - 24/10/2023)

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 15 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034
oppure tv@prad.info



Martedì

Escursione guidata - Alba sulla cima Watles

(20/06 - 03/10/2023)

Ritrovo: Latteria Burgusio, ora varie in base all'orario dell'alba

Prezzo: € 13 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - Il fascino delle montagne (13/06 - 24/10/2023)

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034
oppure ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Escursione guidata alla malga - for family

(18/07 - 15/08/2023)

Ritrovo: ore 9:30 ufficio informazioni Gomagoi

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045
oppure info@naturatrafoi.com

Mercoledì

Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - L'alba in montagna (14/06 - 25/10/2023)

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - Un maso da scoprire (28/06 - 06/09/2023)

Ritrovo: ore 9:00 centro visite aquaprad, Prato

Prezzo: € 15 a persona (incl. visita guidata e degustazione in fattoria)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

Escursione al lago di montagna Upi

(luglio e agosto 2023)

Ritrovo: ore 9:00 masi Glieshof, Mazia

Prezzo: € 13 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Le rogge dell'Alta Val Venosta

(aprile, maggio, giugno, settembre e ottobre 2023)

Ritrovo: ore 9:30 ufficio informazioni Malles

Prezzo: € 10 a persona (incl. ingresso al Vuseum)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

A piedi nudi nel Parco Nazionale (28/06 - 23/08/2023 - escluso 19/07/2023)

Ritrovo: ore 9:30 centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045

Il gipeto impara a volare (17/05 - 07/06/2023)

Ritrovo: ore 14:30 centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045

Giovedì

Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - Ai punti panoramici più belli (13/04 - 26/10/2023)

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 15 a persona (incl. merenda)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure tv@prad.info

Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - Erbe selvatiche: „Una questione di gusto“

(29/06 - 24/08/2023)

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 e tv@prad.info; ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Vivere il ghiacciaio da vicino. Escursione d'avventura guidata e impegnativa lungo il sentiero didattico del ghiacciaio in Vallelunga (22/06 - 12/10/2023)

Ritrovo: ore 9:00 parcheggio Melago, Vallelunga

Prezzo: € 30 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno prima

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - La „Prader Sand“ da scoprire (06/07 - 24/08/2023)

Ritrovo: ore 16:30 centro visite aquaprad, Prato

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure tv@prad.info

Venerdì

Escursione guidata - Alba sulla cima Piz Lad con colazione alla Malga di Resia (16/06 - 20/10/2023)

Ritrovo: ufficio informazioni Resia (l'ora varie in base all'orario dell'alba)

Prezzo: € 35 adulti, € 10 bambini (trasporto da Resia e colazione alla Malga di Resia incl.)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno prima

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101



Escursione guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio - Sentiero lago d'oro (23/06 - 13/10/2023)

Ritrovo: ore 8:30 fermata bus piazza centrale Prato, ore 8:35 fermata bus Solda (possibilità di accesso a Gomagoi ore 9:07 e a Trafoi ore 9:15, ore 9:02 a Stelvio)

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Escursione guidata - Sulle orme dei contrabbandieri Gola Uina - Sur-En (CH) (23/06 - 06/10/2023)

Ritrovo: ore 9:00 latteria Burgusio

Prezzo: € 35 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Sabato

Scoprite una varietà di fiori e farfalle nell'area vacanze Passo Resia - Escursione guidata sulla flora e la fauna con Joos Hubert

(17/06 - 21/10/2023)

Ritrovo: ore 10:00, ufficio turistico Resia

Prezzo: € 20 adulti, € 10 bambini (8 - 14 anni)

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101

Domenica

Escursione botanica a Tubre (25/06/2023)

Ritrovo: ore 9:30 fermata bus a Rifair, Tubre

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045

Escursione botanica a Solda (02/07/2023)

Ritrovo: ore 9:30 parcheggio della cabinovia Pulpito a Solda

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045

su richiesta

Escursioni guidate nell'area vacanze Passo Resia

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101

Visite guidate con guide alpine

Contatto: Scuola di Alpinismo Ortler Solda,

T +39 0473 613 004

Taxi d'escursione Malga di Curon

Ogni mercoledì e su richiesta
(04/06 - 18/10/2023)
Orario: ore 9:30 parcheggio Despar, Curon
Prezzo: € 10 andata, € 12 andata e ritorno
Prenotazione necessaria
Contatto: Obervinschgau Reisen, M +39 335 65 88 855

Taxi d'escursione da Burgusio/Malles fino a Tubre i.V.M./Maso Egghof (su richiesta)

Orario: ore 8:45 o/e ore 9:45
Prezzo: € 3 da Burgusio & Malles, € 2,50 da Tubre i.V.M.
Prenotazione necessaria
Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Shuttle Slingia - Watles (stazione a valle)

Ogni giorno (fine giugno - inizio ottobre 2023)
Orario: ogni giorno dalle ore 16:00 alle ore 18:00
Prezzo: € 2 a persona, gratuito per bambini sotto 14 anni
Contatto: Monte Emozione Watles, M +39 345 76 70 255
oppure Taxi Sesvenna, M +39 335 60 59 255

Taxi d'escursione Mazia - masi Glieshöfe (linea 281)

Ogni giorno (17/06 - 15/10/2023)
Orario: dal parcheggio Golgabichl ore 8:35, 9:35, 10:35, 11:35,
14:35, 15:35, 16:35 e 17:35
Ritorno dai masi Glieshöfe ore 9:08, 10:08, 11:08, 12:08,
15:08, 16:08, 17:08 e 18:08
Collegamento con il Citybus 278 da/per Malles

Taxi d'escursione Solda - Val Martello

Ogni venerdì (07/07 - 15/09/2023)
Orario: ore 7:30 ufficio informazioni Solda e
ore 7:45 ufficio informazioni Gomagoi
Prezzo: € 20 a persona
Prenotazione necessaria
Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Con i consigli e i suggerimenti giusti, ambientarsi nello straordinario paesaggio alpino diventa un gioco da ragazzi.

Sentiero panoramico Belpiano - Malga S. Valentino

Una bellissima, facile escursione su un sentiero in alta quota, ideale anche come escursione per le famiglie. Dalla stazione a monte di Belpiano un sentiero leggermente ascendente porta alla frontiera degli alberi. Si presenta un panorama mozzafiato sul Lago di Resia e sul paesaggio montanaro con gli impressionanti ghiacciai Palla Bianca ed Ortles. La discesa alla Malga San Valentino è facile e ben fattibile. Per arrivare dalla Malga San Valentino nel paese San Valentino si può prendere la funivia oppure il sentiero. Per ritornare a Resia è possibile utilizzare i mezzi pubblici.

La partenza dell'escursione può essere anche dalla Malga San Valentino.

Partenza: stazione a monte Belpiano 2 h
Arrivo: Malga S. Valentino 6 km



Sentieri delle rogge Berk- e Leitenwaal

Partenza dal museo della Val Venosta. Lungo il sentiero N. 18A fino al parco archeologico denominato „Ganglegg“ – appena sopra Ganglegg l'accesso al corso d'acqua Leitenwaal N. 17 – direzione Val di Mazia – Berkwaal N. 17 – sentiero N. 20 ritorno al punto di partenza.

Partenza & arrivo: 2,5 - 3 h
Museo della Val Venosta, Sluderno 6,5 km



Sentiero Lago d'Oro

Sopra Trafoi si serpeggia il sentiero Lago d'Oro (sentiero n. 20). Dal Passo dello Stelvio 2.757 m il sentiero conduce con una splendida vista sul re Ortles in un'escursione di 3,5 ore al rifugio Furkelhütte 2.153 m. Tavole tematiche spiegano la storia del fronte di montagna durante la prima guerra mondiale e danno uno sguardo della vegetazione e della geologia. Dopo uno spuntino si può prendere la seggiovia fino a Trafoi oppure proseguire a piedi lungo il sentiero n° 17 (2 ore) attraverso il profumato bosco di conifere. Sono richieste buone scarpe e un passo sicuro. Non adatto ai bambini piccoli. Per i più allenati, il sentiero Lago d'Oro può anche essere percorso a piedi dal Rifugio Forcola al Passo dello Stelvio.

Da Trafoi al Passo dello Stelvio o viceversa si può prendere l'autobus pubblico 270.
www.suedtirolmobil.info

Partenza: Passo Stelvio 3,5 - 5,5 h
Arrivo: Rifugio Forcola 8 km
Arrivo: Trafoi altri 5 km

Sentiero Gumperle

Il sentiero „Gumperle“ è un sentiero interattivo per famiglie alla scoperta degli animali del bosco. Offre a famiglie la possibilità di cimentarsi in attività ludiche a carattere scientifico.

I bambini incontreranno Ferdinando, un simpatico topo selvatico, che li guiderà durante la visita, svelando loro alcuni segreti. Insieme le famiglie seguono delle tracce, esplorano la tana del tasso, ascoltano i versi degli uccelli e si arrampicano sulla collina dei picchi.

Il sentiero di forma circolare è lungo 2 km e parte sotto la Chiesa San Giorgio ad Agomes.

Partenza & arrivo: Agomes 2 h
2 km

Highlights escursionistici

L'anello 360° Alta Val Venosta

L'anello 360° Alta Val Venosta è un sentiero ricco di avventure che attraversa i paesini dell'Alta Val Venosta. Le famiglie e chi cammina per diletto possono suddividere le nove tappe che lo compongono in altrettante giornate di escursione, mentre i più allenati possono unire più tappe nello stesso tour. A ogni tappa, installazioni naturali interattive, realizzate in legno di larice locale, attendono i grandi e i piccoli escursionisti. I campanacci delle mucche rompono il silenzio della natura, le dolci note dello xilofono di legno strappano al bosco una meravigliosa eco e i panorami spettacolari sulle montagne dell'Alta Val Venosta riempiono gli occhi di chi li ammira dall'emozionante altalena alta 4 m. Diversi cannocchiali mostrano agli amanti della montagna le meraviglie dei dintorni, mentre chi desidera concedersi un bel "riposino venostano" può sdraiarsi su un'amaca, una sdraio di legno o una slitta gigante. L'escursione è coronata da belvedere mozzafiato sul paesaggio unico della Val Venosta.

I punti di partenza di ognuna delle nove tappe sono comodamente raggiungibili con i mezzi di trasporto. Nei mesi estivi vengono aggiunti i taxi escursionistici. Tutte le tappe possono essere fatte anche nella direzione opposta.

La brochure dell'anello 360° è disponibile presso gli uffici turistici della regione vacanze Alta Val Venosta!



Patentino marciatore

Per ottenere la spilla d'argento „Ortler“ bisogna raccogliere 8 timbri dei rifugi indicati o per la spilla d'oro „Ortler“ 12 nella Regione Gruppo Ortles. Tessera escursionistica per ritirare i timbri dei rifugi disponibili presso l'ufficio turistico di Solda.



Cacciatori di vette attenti! In Vallelunga trovi trenta vette sopra di 3.000 m

Vinci premi fantastici conquistando le vette dei 3.000 nell'area vacanze Passo Resia.

Segui questi pochi semplici passaggi:

- conquista le trenta vette di 3.000 metri nella bella Vallelunga
- mettili davanti alla croce di vetta e fai un selfie
- mandaci i tuoi selfie (events@reschenpass.it) assieme a tuoi dati personali e vinci con 5, 10, 15 e 30 selfie!



Guide escursionistiche e guide alpine

Per la massima sicurezza in montagna, è meglio affidarsi a una guida professionista:

Plangger Theo	+39 340 40 69 345	Curon
Malloth Gerhard	+39 335 66 42 542	Burgusio
Pobitzer Andreas	+39 347 21 15 476	Clusio
Scisci Tiziana	+39 340 72 46 760	Malles
Winkler Kassian	+39 333 87 85 807	Malles
Moriggl Heinrich	+39 347 59 04 670	Malles
Reinstadler Petra	+39 347 01 52 743	Prato
Theiner Walter	+39 340 57 07 848	Prato
Gapp Georg	+39 345 39 67 798	Prato

Guide escursionistiche e guide alpine dell'area vacanze Ortles
www.alpinschule-ortler.com

Bike

Felicità su due ruote

Tour in E-Bike settimanali

con la scuola bike Peak3 (20/05 - 29/10/2023)

Scuola Bike Peak3

Il vostro contatto per la guida in mountain bike, la tecnica di guida e il mental coaching sul Passo Resia!



Strada principale 22 | Resia
M +39 333 36 96 557
info@peak3.eu | www.peak3.eu

ogni lunedì

3 Paesi Enduro E-Bike Tour, Trail incl.

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia

ogni martedì

E-Bike Tour Vallelunga - Malga di Melago - Maseben

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia, ore 10:15 Despar Curon

ogni mercoledì

E-Bike Tour Resia - Malles - Malettes

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia, ore 10:15 Despar Curon, ore 10:30 stazione a valle Malga S. Valentino, ore 10:50 parcheggio Castel Principe Burgusio

ogni giovedì

E-Bike Tour Malga San Valentino - Malga Brugger

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia, ore 10:15 Despar Curon, ore 10:30 stazione a valle Malga S. Valentino

ogni venerdì

E-Bike Tour Malga Planol

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia, ore 10:15 Despar Curon, ore 10:30 stazione a valle Malga S. Valentino, ore 10:50 rotatoria della fermata dell'autobus Burgusio

ogni sabato

E-Bike Tour Watles - Lago del Prete

Ritrovo: ore 10:00 ufficio informazioni Resia, ore 10:15 Despar Curon, ore 10:30 stazione a valle Malga S. Valentino, ore 10:50 parcheggio Castel Principe Burgusio

su richiesta

Escursioni guidate in E-MTB e formazione tecnica

Ritrovo: viene annunciato al momento dell'iscrizione

Info & registrazione

Prezzo: € 30 adulti, € 15 bambini (fino a 14 anni)

Prenotazione: necessaria entro le ore 18:00 del giorno precedente



venosta
bike



Tour in MTB settimanali con Südtirol Bike (10/04 - 31/10/2023)

Bikepoint Südtirolbike



Via Stazione 34 | Malles
M +39 331 95 04 005
info@suedtirolbike.info | www.suedtirolbike.info

ogni martedì

Corso di tecnica ciclistica a Malles - Base per tutti (tour misto)

Punto di partenza: ore 14:30 Südtirolbike, Malles

ogni mercoledì

Corso di tecnica ciclistica a Malles - Famiglia e amici

Punto di partenza: ore 14:30 Südtirolbike, Malles

su richiesta

Escursioni guidate in E-MTB e formazione tecnica

Contatto: www.suedtirolbike.info o M +39 331 95 04 005

Info & registrazione

Prezzi:

€ 30 per gli ospiti a partire da 14 anni della regione turistica Alta Val Venosta & Passo Resia e per i locali, € 15 per bambini da 8 - 14 anni, € 40 per gli ospiti provenienti da altre regioni turistiche.

Registrazione: Bikepoint Südtirolbike,
M +39 331 95 04 005 oppure www.suedtirolbike.info

Tour in MTB settimanali con PradBike (01/05 - 28/10/2023)

PradBike

Escursioni guidate in (E-)MTB e formazione tecnica di guida



Via Croce 4C | Prato
T +39 0473 616 034
tv@prad.info | www.prad.info

Lunedì - sabato

Tour guidati in E-MTB / MTB e corsi di tecnica di guida

A Prato vi offriamo 6 volte a settimana di esplorare l'intera varietà della nostra bellissima regione su due ruote. Iscrizioni e programma presso l'ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034, tv@prad.info o su www.prad.info



Bikeshuttle

Bikeshuttle Merano - Passo Resia (maggio - ottobre)
martedì e mercoledì da Scena - Merano - Lagundo - Rablà
giovedì da Lana - Merano - Lagundo - Rablà
Ritrovo: ore 9:00
Prezzo: € 20 a persona e bici
Prenotazione necessaria
Contatto: Taxi Iris, M +39 333 56 57 464

Trasporto bici Südtirolbike

Contatto: www.suedtirolbike.info o M +39 331 95 04 005

Consigli per tour in bicicletta

I ciclisti e gli appassionati di mountain bike troveranno molte possibilità e piste ciclabili ufficiali in Val Venosta per svilupparsi liberamente. Ecco alcuni suggerimenti:

Tour Pian dei morti

Da Resia si procede in direzione nord, oltre il confine, verso i nostri vicini austriaci. 500 m prima della stazione a valle della cabinovia Bergkastel (Nauders) si gira a destra su una strada di ghiaia molto ripida fino alla stazione a monte. Qui si ha la possibilità di ristoro presso l'omonimo ristorante della stazione a monte. Da qui inizia la parte più bella del tour: si ritorna sul sentiero della salita fino alla Bergkastelalpe e si procede a sinistra fino alla torbiera alta Pian dei Morti e agli sbarramenti anticarro ben noti anche oltre-frontiera. Qui si possono usare la strada forestale o i trail ben costruiti (S2). Dopo l'attraversamento degli sbarramenti lo sguardo può spaziare sulla Val Venosta con lo scenario unico dei laghi e un fantastico panorama dal punto panoramico sulle rocce. Con una vista mozzafiato che si porterà a lungo nel cuore si scende verso Resia: Sul tecnico e in parte più impegnativo Bunker Trail (S2), con il successivo Etsch Trail (S1) che si immette nel bosco, oppure sulla strada forestale fino a Resia, dove si potrà godere un tipico aperitivo.

Partenza & arrivo: Resia **20,6 km**

Montoni Tour a Prato

Partiamo di fronte alla „Tschenglser Hochwand“ a Prato. Attraversando il torrente Rio Solda in direzione nord-ovest, passando per Agomes lungo un sentiero di prati e mele fino a Montechiaro. Qui entriamo nel Parco Nazionale dello Stelvio e iniziamo la salita su asfalto fino al rudere di Castel Montechiaro, che vale la pena di vedere, e poi su strada sterrata e forestale passando per i masi

„Pinet“ e il maso „Platzhof“ (1354 m) fino alla „Schartalm“ (1829 m), che non è sotto gestione.

Qui, uscendo dal bosco, si apre una vista mozzafiato sulle montagne della Val Venosta con il Re Ortles. Vista grandiosa ai piedi del Großmontoni (1971 m). La ricompensa per aver pedalato per circa 1000 metri di dislivello segue poco dopo la „Schartalm“ in una curva: si gira a sinistra con un breve passaggio a spinta nel sentiero dei 15er (S1/S2), facilmente percorribile. Secondo gli abitanti del luogo, il Trail 15 è uno dei più belli della Val Venosta.

Il Trail 12, che si collega al 15 dopo un breve sentiero nel bosco sopra il maso „Platzhof“ lascia poco a desiderare per gli appassionati di trail fino a Prato, con alcuni belli tornanti.

Partenza & arrivo: Prato **19,6 km**

Sulle tracce dei „cavalieri predoni“ nella meravigliosa Val di Mazia

Questo percorso parte dalla stazione di Malles e prosegue attraverso il centro fino al bordo settentrionale del paese, da dove si segue il sentiero forestale (n.12) fino ai piani di Malettes (1.606 m). Si pedala lungo il versante soleggiato passando per i masi „Lechtlhof“ e „Gemassen“ fino al „Tartscher Leger“, dove si incontra l'Alta Via della Val Venosta, che porta al villaggio alpino di Mazia (1.564 m). Si continua sulla strada asfaltata fino al punto più alto del tour, l'Almhotel Glieshof a 1.810 m con una terrazza soleggiata. Dopo una pausa, si segue il sentiero dell'Alta Via della Val Venosta in direzione dei masi „Runerhöfe“. Passando per Tial e l'agriturismo Aviunshof, si affronta un breve trail sassoso (S1, ripido) attraverso la valle di Aviuns. Alla fine della valle, si gira a sinistra e si segue la strada di ghiaia con 120 m di dislivello. Si scende a „Gschnair“ in direzione al Castel Coira fino a Sluderno, da dove l'ultimo scatto finale è lungo la pista ciclabile attraverso Glorenza e Laudes per tornare a Malles.

Partenza & arrivo: Malles **48,5 km**

Sport alternativi

Attività per il tempo libero variegate

ogni giorno

Stand Up Paddling sul Lago di Resia (Noleggio & corso)

Ritrovo: orario viene annunciato al momento dell'iscrizione, scuola kite PROBOARDER alla stazione Kite a Curon

Prezzo: € 10 a persona & ora (SUP con pagaia), costi extra per neoprene, gilet e scarpe

Solo con registrazione il giorno prima sotto kiteboarding-reschen.eu/sup-stand-up-paddling/

Contatto: scuola Kite PROBOARDER, M +39 340 18 58 582

Stand Up Paddling corso base con Caramba

Ritrovo: orario viene annunciato al momento dell'iscrizione, scuola kite Caramba alla stazione Kite a Curon

Prezzo: € 50 a persona, costi extra per SUP

Durata: 2 ore

Contatto: Caramba Kiteschool, M +39 371 32 63 902

su richiesta

Giro in Kayak sul Lago di Resia con Christian

Ritrovo: su richiesta

Durata: ca. 1,5 - 2 ore

Prezzo: € 38 a persona - ogni persona in più € 15 (incl. Kayak, pagaia, giubbotto salvagente)

Contatto: Vinschgau Touristik, T +39 0473 616 742

Parapendio dal Watles

Contatto: Hotel Watles, T +39 0473 835 411

oppure Ziernheld Fritz, M +39 348 51 04 927

Kitesurf

Nuovo sport acquatico al Lago di Resia

Kitesurfing è lo sport del momento per chi ama cimentarsi con sport acquatici. Dove vento e acqua s'incontrano, lo sport del kitesurfing trova casa. Il lago artificiale al Passo Resia propone la perfetta simbiosi tra condizioni di vento e d'acqua ed è diventato per questo uno dei centri maggiori per il kitesurfing in tutta Europa.

I biglietti giornalieri per il kite surf nel lago di Resia sono acquistabili presso il Kitespot a Curon al prezzo di € 25 a persona.

Scuole kite:

Caramba Kiteschool

Vi accompagneremo dai primi tentativi di volo sul kite trainer fino al surf sull'acqua o sulla neve.

Corso prova (4h): € 140 a persona

Corso base (8h): € 268 a persona

Corso intensivo (12h): € 384 a persona

Novità: Campo attivo: 1 volta al mese - 3 giorni - Kite, SUP & Yoga!



M +39 371 32 63 902

hello@carambakiteschool.com

Kitejunkie

La Scuola Kitejunkie - La vostra scuola di Wingfoil e Kite di fiducia!

Corso d'introduzione (2h) con concetto di formazione 2:1:

€ 125 a persona

Corso kite a terra: € 225 a persona



www.kitejunkie.com

PROBOARDER Scuola di sport acquatici Lago di Resia

Imparate il kitesurf, il foiling e il wingsurf!

Corsi per principianti e avanzati!

Kitesurf: da € 98

Wing-foiling: da € 105

Pump-foiling: da € 55

Esame per la licenza e noleggio per tutti gli sport!

Iscrizione presso: www.kiteboarding-reschen.eu

(Pre-registrazione desiderata)



M +39 340 18 58 582 (WhatsApp) oppure
school@kiteboarding-reschen.eu

La nuova stazione Kite a Curon



La stazione Kite a Curon, situata in posizione centrale al Lago di Resia, è stata inaugurata nell'estate del 2020. Soprattutto per i giovani, la stazione Kite è un'offerta unica, sia in estate che in inverno. Diversi salotti comuni, magazzini per i membri del club, docce, WC e un ristorante pubblico - la Kite_Bar - si trovano all'interno. La spaziosa terrazza con reti, in cui si può galleggiare sopra l'acqua, vi invita a rilassarvi. Inoltre le scuole locali di kite sono state integrate nell'edificio.

Pesca

Pescare nel Lago di S. Valentino

La stagione di pesca inizia il 20 aprile e termina il 31 ottobre 2023. I biglietti giornalieri sono acquistabili ogni giorno direttamente presso la casa barche al Lago San Valentino, il Hotel Alpenrose o il panificio Angerer a San Valentino.

Prezzi per i biglietti di pesca: Biglietto giornaliero: € 29 | biglietto da 5: € 130

Orari di apertura della casa barche: lunedì - venerdì: dalle 8:00 alle 10:00, sabato - domenica: dalle 7:30 alle 10:30 | dal 15 settembre dal lunedì alla domenica dalle 8:00 alle 10:00.

Noleggio barche: giornata intera: € 28 - 30; mezza giornata: € 20; motore elettrico: € 30

Contatto: M +39 348 740 68 94 oppure
haidersee@rolmail.net



Pescare nel Lago di Resia

La stagione di pesca nel Lago di Resia dura dal 19 giugno al 31 ottobre 2023. I biglietti giornalieri per il Lago di Resia sono acquistabili presso gli uffici turistici di Resia e San Valentino, Hotel Ortlerspitz, Bar Elly, Ristorante Mein Dörf, Bar Claudia e Café & Bar Grenz-Shop a Martina.

Prezzi per i biglietti di pesca: Biglietto giornaliero: € 20 (+ 5 € di cauzione)

Contatto: fischerverein-oberland@rolmail.net

Laghetti di pesca a Prato allo Stelvio

Pescare e praticare la pesca con la lenza in uno dei centri di pesca sportiva più grandi e suggestivi dell'Alto Adige - con ben 4 laghetti. I laghetti di pesca vicino a Prato allo Stelvio, nella bellissima Val Venosta, si raggiungono facilmente in auto. Ampia zona parcheggio gratuita a vostra disposizione. La posizione dei laghetti, direttamente sulla pista ciclabile (30,9 km da Resia a Merano), li rende facilmente accessibili anche in bici, sia da Nord che da Sud.

Molti pescatori e visitatori si servono della nostra bella linea ferroviaria della Val Venosta fino a Spondigna, attraversano il ponte nuovo sull'Adige e in 5 minuti di cammino raggiungono i nostri laghetti di pesca. Agli escursionisti, consigliamo di prendere il sentiero di Prato che attraversa il boschetto di pini Kieferhain oppure "il sentiero naturalistico Prader Sand".

Per i nostri visitatori più piccoli c'è un grande parco giochi in ombra, con zone barbecue, panchine e tavoli.

Orari di apertura: Aperto tutti i giorni dalle 6:00 alle 21:00

Contatto: SPORT – FISCHERVEREIN PRAD,
M +39 347 34 22 060 oppure info@fischerteich.com



Pescare lungo l'Adige

Per pescare nel fiume Adige sono necessari la licenza statale italiana D e il biglietto giornaliero. I biglietti giornalieri sono disponibili presso i seguenti esercizi: Hotel Alpenrose a San Valentino alla Muta, Pizzeria Casa Erika a Glorenza, Baldi Sport a Prato allo Stelvio, Tappeiner Christine caccia e pesca a Silandro e GoFish a Castelbello.

I prezzi dei biglietti giornalieri variano a seconda delle diverse sezioni dell'Adige!

Pescare senza licenza statale:

Biglietto giornaliero acquistabile direttamente alla peschiera:

- a Glorenza: Punto di ristoro peschiera, Wiesenweg 5
- a Prato: Laghetti di pesca, Via Pineta 115, vicino Spondigna



Licenza di pesca: I cittadini italiani devono essere in possesso di una licenza di pesca valida. Gli altri cittadini dell'UE hanno la possibilità di acquistare una licenza di pesca (D) valida per 10 anni per il Lago di San Valentino, per l'Alto Adige e per il territorio nazionale italiano (tariffa unica di € 40).
Punti vendita: Ufficio turistico S. Valentino, case barche Lago S. Valentino, Hotel Alpenrose S. Valentino, Pizzeria Erika Glorenza, GoFish Castelbello, Baldi Sport Prato allo Stelvio o Tappeiner Christine caccia e pesca a Silandro.



Tiro con l'arco

Tiro con l'arco nel bosco Talai, S. Valentino alla Muta

Nel bosco Talai, sopra San Valentino alla Muta, si trova l'unico percorso di tiro con l'arco della Val Venosta aperto tutto l'anno. La varietà dell'ambientazione, nel bel bosco di larici, rende il tiro con l'arco al Passo Resia un'esperienza unica nella natura, sia in estate che in inverno. Sono 28 le postazioni in cui principianti e avanzati possono trovare figure tridimensionali di animali di varie dimensioni: volpi e marmotte, orsi, cervi e stambecchi. Con mano ferma e mira sicura, la sfida può essere affrontata da tutta la famiglia. Il parcheggio si trova presso l'impianto di teleriscaldamento BEST San Valentino alla Muta, l'attrezzatura può essere noleggiata presso l'ufficio informazioni di San Valentino alla Muta (orari d'apertura noleggio: lu - sa ore 9:00 - 12:00 e 14:30 - 18:00) Le tasse possono essere pagati nell'ufficio turistico di San Valentino oppure alla cassa prevista all'ingresso del percorso.

Prezzi: Biglietto percorso - € 10 adulti, € 5 bambini | Set arco - € 8 adulti, € 5 bambini

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,
T +39 0473 633 101

Tiro con l'arco Watles, Prämajur

Tra le occupazioni più amate della bella stagione nella località ricreativa del Watles c'è anche il tiro con l'arco. Sopra Burgusio, vicino alla stazione a monte della seggiovia, si trova un impianto per tiro con l'arco 3D che, oltre ad uno spettacolare panorama sulle catene montuose circostanti, offre un percorso 3D panoramici con un totale di 28 bersagli, un'area di allenamento ed un noleggio di arco e frecce. L'impianto di tiro con l'arco è raggiungibile facilmente con la seggiovia e grazie ai diversi livelli del percorso è ideale per principianti e famiglie con bambini ma anche per tiratori esperti.

Prezzi: Biglietto percorso - € 20 adulti, € 10 bambini, € 50 famiglia | Set arco - € 8 adulti, € 5 bambini

Contatto: Monte d'avventura Watles, M +39 345 76 70 255

Tennis & Minigolf

Tennis / Sport a Malles

Il centro sportivo di Malles è un vero e proprio Eldorado per tutti coloro che sono alla ricerca di varietà: Oltre a tre campi da tennis coperti, due campi da tennis all'aperto e una sala fitness, dispone anche di uno stadio di atletica con tribune per gli spettatori e di un campo da calcio, stadio con tribune per gli spettatori e un campo da calcio. Un campo da beach volley e un campo da basket sono stati costruiti e delizia delle giovani generazioni con una sensazione di spiaggia nelle Alpi.

Orari di apertura: 16/06 - 27/08/2023

Martedì - domenica: 11:00 - 19:00 (lunedì: giorno di riposo)
18/07 - 20/08/2023: nessun giorno di riposo

Contatto: Sportwell Malles, T +39 0473 831 590



Minigolf a Solda

aperto luglio - settembre 2023



per tutta
l'estate!



Cultura

e arte, sulle tracce dell'arte
Romanica!



In Val Venosta, regione di antica cultura e da sempre valle di viaggiatori, si possono visitare monumenti, castelli, chiese e monasteri con affreschi e opere d'arte che si collocano in un lasso di tempo di oltre 10 secoli. Celti, Romani, Rezi e Venosti, ma anche una cultura medioevale paleocristiana, hanno lasciato le loro tracce. Tra queste sono da annoverare la Via Claudia Augusta, la medievale Glorenza e tante altre testimonianze culturali. In questo modo un viaggio in Alta Val Venosta si trasforma in un'esperienza culturale molto particolare.

Costumi e tradizioni antiche, come il lancio di dischi ardenti, i fuochi del Sacro Cuore di Gesù oppure i cortei dei diavoli Krampus vanno a braccetto con l'innovazione e l'architettura contemporanea. I visitatori, in questo paesaggio culturale unico nel suo genere, possono seguire le tracce delle chiese di montagna e godere di un panorama spettacolare lungo i sentieri delle rogge.

Lunedì

Visita guidata storico-artistica alla chiesa di San Giorgio a Agumes (19/06 - 28/08/2023)

Ritrovo: ore 10:00 Chiesa di San Giorgio, Agumes

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

Vivere e scoprire l'Alta Val Venosta (01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 10:00 chiesa parrocchiale, Tarces

Prezzo: € 6 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Guida turistica alla scoperta di Glorenza

(luglio & agosto 2023)

Ritrovo: ore 10:30 ufficio informazioni Glorenza

Prezzo: € 6 a persona

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097



Visita guidata al Castel Principe

(03/07 - 31/08/2023, tranne il 14/08/2023)

Ritrovo: ore 13:30 parcheggio Castel Principe, Burgusio

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata nella chiesa di San Benedetto

(11/04 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 14:30 chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Tour nell'Abbazia di Monte Maria - cripta, biblioteca, deposito museale (01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 15:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Martedì

Visita guidata storico-artistica alla chiesa di San Giovanni a Prato (20/06 - 29/08/2023)

Ritrovo: ore 10:00 Chiesa di San Giovanni, Prato

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria e altre visite su richiesta

Contatto: Ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

Visita guidata nel Museo Alta Val Venosta sulla storia del lago artificiale con visita del campanile sommerso nel Lago di Resia (04/07 - 29/08/2023)

Ritrovo: ore 10:00 parcheggio del campanile sommerso, Curon

Prezzo: € 8 adulti, € 4 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101

Visita guidata alla cripta dell'Abbazia di Monte Maria (01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 13:30 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata a Santo Stefano (01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 14:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata del bunker della sorgente dell'Adige nr. 20 (04/07 - 29/08/2023)

Ritrovo: ore 15:00 tabellone sotto il campo sportivo, Resia

Prezzo: € 5 adulti, € 3 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101

Visita guidata nella biblioteca dell'Abbazia di Monte Maria (01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 15:30 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Mercoledì

Visita guidata del museo parrocchiale di San Michele

(05/07 - 18/10/2023)

Orari di apertura: dalle ore 10:00 alle ore 12:00

Prezzo: offerta libera

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata al museo dell'Abbazia di Monte Maria

(01/05 - 31/10/2023, ogni 1° mercoledì al mese)

Ritrovo: ore 14:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 7,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata nella chiesa di San Benedetto

(11/04 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 14:30 chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Tour nell'Abbazia di Monte Maria - cripta, biblioteca, deposito museale (01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 15:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata nella chiesa di San Giovanni (agosto 2023)

Ritrovo: ore 17:00 chiesa di San Giovanni, Tubre i.V.M.

Prezzo: € 4 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Guida stellare a Maseben

(21/06 - 11/10/2023 - giornata a seconda del tempo)

Ritrovo: ore 20:00 baita Maseben, Vallelunga

Prezzo: € 35 a persona (incl. cena)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101

Giovedì

Guida turistica alla scoperta di Glorenza

(luglio & agosto 2023)

Ritrovo: ore 10:30 ufficio informazioni Glorenza

Prezzo: € 6 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

Visita di due bunker e la galleria

(15/06, 29/06, 13/07, 27/07, 10/08, 24/08, 07/09, 21/09, 05/10/2023)

Ritrovo: ore 13:00 ufficio informazioni Malles

Prezzo: € 10 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata al Castel Principe

(03/07 - 31/08/2023, tranne il 17/08/2023)

Ritrovo: ore 13:30 parcheggio Castel principe, Burgusio

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata alla cripta dell'Abbazia di Monte Maria

(01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 13:30 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980



Visita guidata ad un bunker sopra Malles (08/06, 22/06,

06/07, 20/07, 03/08, 17/08, 31/08, 28/09/2023)

Ritrovo: ore 14:00 ufficio informazioni Malles

Prezzo: € 6 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata a Santo Stefano (01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 14:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata al deposito museale dell'Abbazia di Monte Maria (01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 15:30 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata nella chiesa di San Vito alla collina di Tarces (08/06 - 12/10/2023)

Ritrovo: ore 17:00 chiesa parrocchiale, Tarces

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata nel Museo Alta Val Venosta sulla storia del campanile sommerso nel Lago di Resia

(22/06 - 26/10/2023)

Ritrovo: ore 17:00 parcheggio della chiesa, Curon

Prezzo: € 5 adulti, € 3 bambini

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101

Visita guidata notturna della città di Glorenza

(13/07, 20/07, 27/07, 03/08, 10/08, 17/08, 24/08, 31/08/2023)

Ritrovo: ore 20:30 torre di porta Sluderno, Glorenza

Prezzo: € 10 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

Venerdì

Visita guidata alla chiesa S. Nicolò (14/04 - 13/10/2023)

Ritrovo: ore 14:00 chiesa di S. Nicolò, Burgusio

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata nella chiesa di San Benedetto

(11/04 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 14:30 chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 3 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Visita guidata del bunker della sorgente dell'Adige nr. 20 (16/06 - 27/10/2023)

Ritrovo: ore 15:00 tabellone sotto il campo sportivo, Resia

Prezzo: € 5 adulti, € 3 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101



Tour nell'Abbazia di Monte Maria - cripta, biblioteca, deposito museale (01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 15:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Sabato

Visita guidata alla cripta dell'Abbazia di Monte Maria

(01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 13:30 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Visita guidata nella biblioteca dell'Abbazia di Monte Maria

(01/05 - 31/10/2023)

Ritrovo: ore 14:00 Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

Domenica

Visita guidata al Bunker23 (28/05 - 29/10/2023)

Ritrovo: ore 16:00 Bunker23 sopra di Tarces

Prezzo: € 6 ingresso, € 9 visita guidata, bambini sotto 12 anni gratuiti

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Dal 28 maggio, il Bunker23 sarà aperto al pubblico tutte le domeniche dalle ore 14:00 alle 19:00.



su richiesta

Visita guidata nella chiesa di San Leonardo o nella chiesa di San Cesario, Laudes

Prezzo: offerta libera

Contatto: Signor Wolf Robert, M +39 346 74 41 711

Visita del Museo folcloristico

(luglio - settembre 2023)

Ritrovo: museo folcloristico, Laudes

Prezzo: offerta libera

Contatto: M +39 340 26 53 234

Visite guidate al monastero San Giovanni, Müstair (CH)

min. 6 partecipanti

Contatto: T +41 81 8 58 61 89



Visita guidata storico-artistica nel rudere di Castel Montechiaro

(da maggio a ottobre ogni lunedì e venerdì)

Ritrovo: ore 10:00, Chiesa Parrocchiale di Montechiaro

Durata: ca. 2 ore

Prezzo: € 10 adulti, € 5 bambini (fino a 15 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

oppure www.prad.it

Musei

📍 siti culturali



Il campanile nel Lago di Resia, Curon

Il simbolo della Val Venosta è a un tempo fiabesco e affascinante. Dal chiaro Lago di Resia emerge solitario un campanile sommerso. La storia, però, che sta dietro a quest'immagine da cartolina è molto meno idilliaca. La chiesetta romanica del 14° secolo è muta testimone dell'irresponsabile costruzione della diga avvenuta subito dopo la fine della Seconda Guerra Mondiale.

Orari di apertura:
Accessibile in qualsiasi momento



Museo Alta Val Venosta, Curon

Il museo del campanile sommerso nel Lago di Resia

Il museo Alta Val Venosta racconta attraverso una ricchissima documentazione fotografica la rovina e la ricostruzione dei paesi di Curon e Resia.

Orari di apertura:
Visite guidate martedì (luglio - agosto) e giovedì (metà giugno - metà ottobre)



Abbazia di Monte Maria, Burgusio

Abbazia Benedettina più alta d'Europa

Orari di apertura Museo:
15.03. - 31.10.2023
lunedì - sabato
dalle ore 10:00 - 17:00

www.marienberg.it



Castel Coira, Sluderno

Uno dei più grandi castelli dell'Alto Adige, con la più grande armeria privata dell'Europa

Orari di apertura:
25/03 - 31/10/2023
martedì - domenica

Orari delle visite guidate trovate sul sito: www.churburg.com



VUSEUM, Sluderno

Museo della Val Venosta

Orari di apertura:
21/03 - inizio novembre 2023
martedì - domenica dalle ore 10:00 - 12:30 e 14:00 - 18:00

www.vuseum.it



**Monastero San Giovanni,
Müstair (CH)**

Orari di apertura:
maggio - ottobre 2023
ogni giorno: dalle ore 09:00 -
17:00
Domenica e giorni festivi:
dalle ore 13:30 - 17:00



Bunker sotterranei

Le visite guidate agli enormi bunker sotterranei dell'Alta Val Venosta e del Passo Resia sono un viaggio avvincente nel XX secolo.



**Torre della chiesa - Paul Flora,
Glorenza**

Orari di apertura:
maggio - ottobre 2023
martedì - domenica
dalle ore 10:00 - 13:00 e dalle
ore 14:00 - 17:00



**Torre di porta Sluderno,
Glorenza**

Orari di apertura:
Metà aprile - ottobre 2023
martedì - venerdì
dalle ore 10:00 - 12:00 e dalle
ore 14:00 - 16:00



**Distilleria di Whisky PUNI,
Glorenza**

Orari di apertura Shop:
mercoledì - venerdì
dalle ore 10:00 - 16:00;
sabato dalle ore 10:00 - 12:30;
domenica, lunedì e martedì
giorni di riposo;
giorni festivi chiuso

Informazioni per visite guidate
trovate su www.puni.com



**Centro visitatori aquaprad del
Parco Nazionale dello Stelvio,
Prato**

Esposizione permanente: "Tra pesci - un viaggio in mondi sconosciuti". I dodici acquari nel centro visitatori aquaprad mostrano gli habitat alpini, come i ruscelli, fiumi, laghi, stagni e paludi.

Orari di apertura:
Martedì - venerdì
dalle ore 9:30 - 12:30 e dalle
ore 14:30 - 18:00, sabato dalle
ore 14:30 - 17:30
Chiuso il lunedì, la domenica e i
giorni festivi

info@aquaprad.com
www.aquaprad.com
T +39 0473 618 212



**Centro visitatori
naturatrafoi del Parco Nazio-
nale dello Stelvio, Trafoi**

Orari di apertura:
02/05 - 31/10/2023
martedì - sabato
dalle ore 9:30 - 12:30 e dalle
ore 14:30 - 18:00
Centro chiuso ai festivi
luglio - agosto
aperto anche alla domenica
dalle ore 14:30 - 18:00



**Museo „Der Einstieg“,
Stelvio**

Orari di apertura:
giugno - settembre 2023

su richiesta
Roland Angerer
M +39 349 83 89 770



**Messner Mountain
Museum Ortles, Solda**

Orari di apertura:
28/05 - 08/10/2023
ore 14:00 - 18:00
luglio e agosto
ore 13:00 - 18:00
giorno di riposo: martedì
www.messner-mountain-museum.it



**Museo Alpine Curiosa
Museo per la zona dell'Ortles**

Orari di apertura:
giugno - settembre 2023
tutti i giorni



delizioso

per tutta
l'estate!



Piacere

Specialità regionali, prodotti
locali e mercati settimanali!



La Val Venosta seduce per la sua natura affascinante, ma anche per cultura e piaceri culinari autentici. In questa valle l'agricoltura gioca un ruolo ancora oggi molto importante. La valle è caratterizzata da sole, vento e un microclima del tutto particolare.

Dolci sono i frutti di questa valle alpina che si distenda tra i 500 e i 1.500 metri d'altitudine. La frutta che cresce in montagna risulta essere più gustosa. La Val Venosta è conosciuta soprattutto per le sue pere Pala e, un po' più in alto e nella zona del Passo Resia, anche per le sue albicocche, ciliegie e per i frutti di bosco.

Le specialità e i prodotti contadini sono oggi molto apprezzati dai buongustai e dagli intenditori e vengono venduti con successo sia nei masi che nei mercati della regione. Sia la gente del posto che i turisti apprezzano anche molto le visite guidate ai masi con degustazioni.

Lunedì

Dal latte al formaggio. Visita guidata del maso biologico „Gamseghhof“ con degustazione dei prodotti agricoli

(12/06 - 09/10/2023)

Ritrovo: ore 15:00 Gamseghhof Melago, Vallelunga

Prezzo: € 18 adulti, € 9 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101

Degustazione di distillati e liquori di qualità della prima distilleria biologica dell'Alto Adige nel Bio Hotel

Panorama

Ritrovo: su richiesta

Prenotazione necessaria

Contatto: Bio Hotel Panorama Malles, T +39 0473 831 186



Martedì

Visita guidata al caseificio biologico di Prato allo Stelvio

(luglio - settembre 2023)

Ritrovo: caseificio biologico Prato

Prezzo: € 12 adulti, € 5 bambini (fino a 10 anni)

Solo con prenotazione

Durata: ca. 1 ora

Contatti: M +39 338 31 42 431 oppure
info@bio-dorfsennerei.it

Giovedì

La mela altoatesina nel suo mondo montano. Piccolo approfondimento con visita e degustazione (agosto 2023)

Ritrovo: ore 16:00 museo della Val Venosta, Sluderno

Prezzo: € 3 a persona, € 1,50 per bambini (8 - 14 anni)

Numero minimo di partecipanti: 4 persone

Attrezzatura: scarpe robuste e impermeabili, abbigliamento resistente alle intemperie

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190

Venerdì

Senza cultura nessun formaggio. Visita guidata nell'azienda Enghorn con degustazione (07/07, 21/07, 04/08, 18/08, 01/09, 15/09/2023)

Ritrovo: ore 16:00 caseificio Enghorn, Clusio

Prezzo: € 18 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Mercati settimanali

Prodotti locali e mercato contadino

ogni martedì

Mercato settimanale (tutto l'anno) **e mercato del contadino** (giugno - ottobre) **a Prato**

dalle ore 8:00 alle ore 13:00 piazza centrale Prato

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure tv@prad.info

ogni mercoledì

Mercato settimanale (tutto l'anno) **e mercato del contadino a Malles** (07/06 - 11/10/2023)

dalle ore 8:00 nel centro di Malles

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

ogni giovedì

Mercato settimanale e mercato del contadino a Silandro (marzo - dicembre 2023)

dalle ore 8:00 nel centro di Silandro

Contatto: ufficio informazioni Silandro, T +39 0473 730 155

ogni venerdì

Grande mercato settimanale a Merano

(fine marzo - dicembre 2023)

dalle ore 8:00 alla Piazza Prader (stazione) a Merano

Contatto: Comune di Merano, T +39 0473 250 111

ogni sabato

Mercato settimanale a Naturno

(fine marzo - metà ottobre 2023)

dalle ore 8:00 in piazza Municipio a Naturno

Contatto: Comune di Naturno, T +39 0473 671 211



Mercati tradizionali, mercati annuali e mercati delle pulci 2023

22/04	Mercato Georgi	Malles
06/05	Mercato di fiori e del giardinaggio	Glorenza
13/05	Mercato primaverile	Sluderno
15/06	Mercato di San Vito	Tarces
24/06	Mercato San Giovanni	Prato
09/07	Mercato delle pulci	Curon
06/08	Mercato delle pulci	S. Valentino
15/08	Mercato delle pulci	Resia
21/09	Mercato San Matteo	Prato
09/09	Mercato della pera pala	Glorenza
30/09	Mercato d'autunno	Glorenza
07/10	Mercato del Rosario	Sluderno
08/10	Mercato dell'artigianato e gusto	Prato
14/10	Mercato annuale	Tube i.V.M.
16/10	Mercato Golli	Malles
25/10	Mercato annuale	Laudes
02/11	Mercato delle anime	Glorenza
18/11	Mercato di S. Caterina	Sluderno

divertirsi

per tutta
l'estate!



Famiglia

Esperienze per grandi e
piccini



Escursioni avventurose guidate, percorsi tematici, divertimento in piscina, castelli e molto altro: le vacanze in famiglia nelle regioni turistiche della Val Venosta offrono divertimento per grandi e piccini.

Le famiglie possono contare su una varietà di sentieri escursionistici piacevoli e panoramici o approfittare di tour guidati in mountain bike.

Gli amanti dell'acqua si sentiranno a proprio agio nelle piscine all'aperto della zona. Le giornate piovose possono essere trascorse al meglio nei centri visitatori dei parchi nazionali o nei vari musei o castelli.

Lunedì

Il mondo delle api (29/05 - 16/10/2023)

Ritrovo: ore 9:00 o 16:00 alternato, parcheggio bivio Tella, Tubre i. V. M.

Prezzo: € 5 a persona da 14 anni

N. massimo di partecipanti: 15 persone

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190

Mercoledì

Arrampicata per bambini (luglio - agosto 2023)

Ritrovo: ore 10:00 casa della montagna, Solda

Prezzo: € 30 a bambino (da 6 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015

Lavori creativi con la lana e vivere gli animali della fattoria (21/06 - 30/08/2023)

Ritrovo: ore 14:00 maso beim Gruber, Vallelunga

Prezzo: € 15 a persona, € 10 a bambino (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria entro le ore 18:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101

Giovedì

Un'escursione attraverso gli abeti secolari con fiabe, leggende di Tubre e antichi saperi per grandi e piccini (agosto 2023)

Ritrovo: ore 10:00 vigili del fuoco Rivaira, Tubre i. V. M.

Prezzo: € 3 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Laboratorio naturalistico Wuschlpuschl

(15/06 - 31/08/2023)

Ritrovo: ore 14:30 centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Prezzo: € 5 a bambino

Durata: ca. 3 ore

Prenotazione necessaria

Contatto: centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045

Venerdì

Escursione delle leggende con la Saliga Anna

(30/06 - 01/09/2023)

Ritrovo: ore 9:30 parcheggio campo sportivo, Resia

Prezzo: € 15 adulti, € 8 bambini (fino a 14 anni)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101



Laboratorio naturalistico Wuschlpuschl

(04/08 - 25/08/2023)

Ritrovo: ore 14:30 centro visitatori naturatrafoi, Trafoi

Prezzo: € 5 a bambino

Durata: ca. 3 ore

Prenotazione necessaria

Contatto: centro visitatori naturatrafoi, T +39 0473 530 045

su richiesta

Trekking a cavallo e Pony

Contatto: Nature & Spa Resort Tubre, M +39 327 34 87 986 oppure reitstall@tuberis.com

Trekking a cavallo e Pony

Contatto: Agriturismo Ansteingut Spondigna, M +39 333 58 13 981

Sentiero d'avventura Talai nel bosco Talai, S. Valentino

Sul sentiero Talai, in mezzo nel bosco a San Valentino, lungo circa 3 chilometri, 12 posti interattivi invitano grandi e piccoli a giocare e scoprire. In particolare i bambini saranno accompagnati da Zipf e Zapf. I due simpaticoni svelano alcuni segreti sul bosco ed i suoi abitanti. Oltre a questo per trovare il tesoro misterioso alla fine del percorso, ci sono da risolvere alcuni indovinelli. Non dimenticare di portare carta e matita per annotare le risposte agli indovinelli. Prestampati per annotare le risposte agli indovinelli sono reperibili anche presso l'ufficio informazioni.



Alle tre Fontane Sante, Trafoi

La passeggiata alle tre Fontane Sante è un'esperienza speciale e culturale per tutta la famiglia ai piedi dell'Ortles. Dalla casa del parco nazionale „naturatrafoi“ si può seguire le indicazioni „Drei Brunnen“ fino alla chiesa di Trafoi. Da lì si prosegue al campeggio e poi si segue il sentiero fino alle tre Fontane Sacre in ca. 40 minuti.

Il percorso verso il luogo di pellegrinaggio è lungo circa 2,5 km e scorre sempre in piano, motivo per cui è adatto ai passeggini.

Percorso avventura nel biotopo di Sluderno

Imparate a conoscere le particolarità del biotopo di Sluderno in modo giocoso. Un percorso circolare per tutta la famiglia.

Info: www.ferienregion-obervinschgau.it

Il lago dei giochi Watles, Burgusio

Nel cuore dell'area escursionistica del Watles si trova il Lago dei Giochi, grande 1500 m² e profondo solo 40 cm, particolarmente amato dalle famiglie vicine e lontane. Qui i bambini possono „cercare l'oro“ su zattere, cascate e ruscelli, oppure scovare „pietre preziose“ nella Grotta dei Diamanti. Con il lunghissimo scivolo il divertimento è garantito.

Sulla riva del Lago dei Giochi sono a disposizione sdrai di legno per rilassarsi e godersi una vista incantevole dalla splendida piattaforma panoramica. Da lì i genitori possono anche tenere sott'occhio i bambini.

Info: www.watles.net

NATURAronda Solda

Il fondovalle di Solda forma un'area naturale e grazie al paesaggio selvaggio a 2000 metri d'altitudine un palcoscenico naturale che affascina e stupisce. Boschi, alpeggi, ghiacciai, rocce e ruscelli imprimono il panorama.

Così sono nate le idee di costruire il bagno degli orsi, il ponte sospeso e di creare una passeggiata, chiamata „natura ronda“, che significa camminare nella natura e allo stesso tempo viverla. La „NATURAronda“ è composto dal bagno degli orsi, dall'EVOPÄD e dal ponte sospeso.

La „NATURAronda“ parte dal EVOPÄD vicino alla cabinovia Pulpito. Si segue il sentiero fino al bagno degli orsi alla fine della valle. Dopo si può proseguire il sentiero in salita (300 m) fino al ponte sospeso. Lungo 44 metri e 1,5 m largo, una inebriante esperienza a 22 metri di altezza al di sopra del torrente. Adrenalina pura!

Con i bambini consigliamo di evitare la via nr. 2 dal ponte sospeso all'EVOPÄD.

Osservare, sperimentare e scoprire lungo il sentiero naturalistico „Prader Sand“

Su tre sentieri, adatti alle carrozzine, di complessivamente 4,8 km di lunghezza potete conoscere la pineta „Kultur“ ed il particolare paesaggio fluviale del Rio Solda con l'area ghiaiosa della „Prader Sand“. Un totale di 19 stazioni didattiche/informative e vari pannelli d'informazione offrono divertimento, conoscenza e azioni. I sentieri possono essere percorsi a piacere, singolarmente o in combinazione.

La partenza del percorso avventura si trova vicino al giardino forestale, vicino alla piscina. Accessi per i sentieri particolari si trovano ai laghetti e sotto il campo sportivo di Prato.

Piscine

Sportwell Malles

Il paesaggio delle piscine dello Sportwell di Malles entusiasma sia chi è alla ricerca di pace e tranquillità sia gli sportivi più ambiziosi e le famiglie. Dopo una lunga esperienza di nuoto, gli appassionati di sport acquatici di tutte le età possono rilassarsi su comode sedie a sdraio - accompagnate dall'esclusivo rilassarsi su comode sedie a sdraio, accompagnati dalla vista unica della Val Venosta. E nei corsi di nuoto grandi e piccini imparano a conoscere l'elemento dell'acqua.

Nelle calde giornate estive, la piscina all'aperto con le sue cascate, il whirlpool, l'idromassaggio, lo scivolo d'acqua lungo 50 m e la piscina per bambini - divertimento per grandi e piccini. Anche nelle giornate di pioggia o di freddo, nessuno deve rinunciare al piacevole il potere rilassante dell'acqua.

Orari di apertura: 16/06 - 27/08/2023

Martedì - domenica: 11:00 - 19:00 (lunedì: giorno di riposo)

18/07 - 20/08/2023: nessun giorno di riposo

La sauna rimane chiusa durante i mesi estivi.

Lido di Prato allo Stelvio

La grande piscina con parco verde di Prato, nella zona sportiva, apre le sue porte all'inizio di giugno e invita grandi e piccini a nuotare, sguazzare e rilassare.

Il mercoledì vengono proposte inoltre diverse serate con grigliate e musica.

Orario di apertura: tutti i giorni dalle ore 10:00 - 19:00



Parco giochi

Area turistica Passo Resia

- Resia, paese vecchio-Froio
- Curon, zona verde
- San Valentino, scuola elementare
- Vallelunga, scuola elementare a Pedross

Area turistica Alta Val Venosta

- Clusio, lungo la pista ciclabile
- Malles, nel parco sopra del paese
- Sluderno, nel parco
- Glorenza, vicino alla porta di Malles

Area turistica Prato allo Stelvio

- Prato, Centro
- Schmelz

Area turistica Ortles

- Solda, vicino alla cabinovia Pulpito
- Trafoi, vicino alla chiesa parrocchiale
- Stelvio, all'entrata del paese

rilassato

per tutta
l'estate!



Gite

giornaliere ☺
programma serale



L'Alta Val Venosta in Alto Adige, nel triangolo di frontiera tra Svizzera e Austria, con i suoi tesori culturali e gli affascinanti panorami è una meta di vacanza ideale per i turisti attivi e coloro che sono interessati alla cultura.

Si possono scoprire le regioni confinanti di propria iniziativa: l'Engadina in Svizzera, Landeck in Austria e la Lombardia. Anche St. Moritz è a solo un'ora di auto dall'Alta Val Venosta. La celebre strada panoramica del Passo dello Stelvio in estate conduce a Bormio, famoso centro termale e comprensorio sciistico invernale. Potete esplorare le regioni limitrofe della Val Venosta anche senza auto. Da Malles sono disponibili collegamenti con i trasporti pubblici in Svizzera per gite di un giorno.

E la sera, completate la giornata con eventi serali accoglienti!

Lunedì

Gita con il Bernina Express

(giugno - ottobre 2023)

Ritrovo: ore 8:30

Prezzo: € 58 a persona senza ticket del treno

Prenotazione necessaria

Contatto: Taxi Top, M +39 348 76 53 483

Martedì

Viaggio avventura al Lago di Resia con visita del Museo

Alta Val Venosta e Bunker 20 (04/07 - 29/08/2023)

Ritrovo: ore 8:30 Solda, ore 9:00 Prato, ore 9:20 Malles

Prezzo: € 25 a persona

Solo con prenotazione fino alle ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Solda, T +39 0473 613 015



Gita giornaliera sul Passo Stelvio con visita nel centro visitatori naturatrafoi del Parco nazionale dello Stelvio

(04/07 - 29/08/2023)

Ritrovo: ore 10:00 Curon, ore 10:05 Resia, ore 10:15 S. Valentino, ore 10:30 Malles, ore 10:50 Prato

Prezzo: € 25 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino,

T +39 0473 633 101

Mercoledì

Gita con il Bernina Express

(giugno - ottobre 2023)

Ritrovo: ore 8:30

Prezzo: € 58 a persona senza ticket del treno

Prenotazione necessaria

Contatto: Taxi Top, M +39 348 76 53 483

Serate musicali a Burgusio

(luglio e agosto 2023)

Ritrovo: dalle ore 19:30 in piazza principale di Burgusio

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Giovedì

Diversi mercati, concerti e serate tirolesi

(luglio e agosto 2023)

Ritrovo: dalle ore 17:30 piazza centrale Prato

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034



Venerdì

Estate a Malles con musica e programma per bambini

(luglio e agosto 2023)

Ritrovo: dalle ore 18:00 centro del paese di Malles

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

libero

per tutta
l'estate!



Impianti

di risalita ☺ nostre malghe e rifugi



Rapidamente e comodamente al punto di partenza dei tour più belli.

Le funivie di Belpiano, Malga S. Valentino, Watles e le funivie di Solda e Trafoi portano in quota gli escursionisti e gli amanti della bicicletta in modo comodo e sicuro, consentendo così una rapida salita verso lo sconfinato piacere escursionistico e ciclistico del triangolo di confine.

Una volta in cima, numerosi sentieri escursionistici ben segnalati, scorrevoli percorsi per MTB ed enduro conducono attraverso misteriose foreste, passando per limpidi laghi di montagna e originali rifugi.

Le malghe gestite vi invitano a fare una meritata pausa con le prelibatezze altoatesine, la cordialità e le ampie terrazze soleggiate.

Impianti di risalita

Cabinovia Belpiano, Resia & Cabinovia Malga di S. Valentino, S. Valentino

(26/05 - 08/10/2023)

Orario: ogni giorno dalle ore 9:00 alle ore 16:30

Highlights: Enduro Trails

Highlights Belpiano: castello gonfiabile per bambini, nuovo ristorante a monte

Highlights Malga S. Valentino: Trampolino, Parco giochi per bambini, scivolo con gomme e Downhill-Roller

Contatto: T +39 0473 633 333



Seggiovvia Watles, Prämajur

(18/05 - 21/05; 27/05 - 04/06; 08/06 - 11/06/2023;
16/06 - 01/10/2023 continuato; 07/10 & 08/10; 14/10 & 15/10;
21/10 & 22/10; 28/10 - 05/11/2023)

Orario: dalle ore 8:30 - 16:30 continuato

Highlights: Lago dei giochi, percorso Kneipp e a secco, scivolo d'avventura, impianto di tiro con l'arco 3D, Funballz, Mountaincarts, Free-Running-Parcour

Contatto: M +39 345 76 70 255



Funivia Solda

(10/07 - 03/10/2023)

Orario: dalle ore 8:30 alle ore 12:45 e dalle ore 14:00 alle ore 17:00 (ogni 15 minuti) sabato: corsa straordinaria alle ore 7:00 (dipende dal meteo)

Contatto: T +39 0473 613 047



Funivia Pulpito, Solda

(10/06 - 16/06/2023 giorni pari, 17/06 - 17/09/2023 tutti i giorni, 18/09 - 24/09/2023 giorni pari)

Orario: dalle ore 8:30 alle ore 12:20 e dalle ore 13:30 alle ore 17:00 (15/07 - 20/08/2023 giornalmente fino alle ore 17:30)

Contatto: T +39 0473 613 097

Seggiovvia Orso, Solda

(11/06 - 17/06/2023 giorni dispari, 18/06 - 17/09/2023 tutti i giorni, 19/09 - 23/09/2023 giorni dispari)

Orario: dalle ore 8:30 alle ore 12:20 e dalle ore 13:30 alle ore 17:00 (15/07 - 20/08/2023 giornalmente fino alle ore 17:30)

Contatto: T +39 0473 613 073

Seggiovvia Trafoi

(08/06 - 06/10/2023)

Orario: dalle ore 8:30 alle ore 12:20 e dalle ore 13:30 alle ore 17:00

Contatto: T +39 0473 611 577

Area sciistica estiva Passo dello Stelvio (3.450 m)

(apertura prevista dal 01/06 - 05/11/2023)

Contatto: T +39 0342 903 223 oppure info@passostelvio.eu

Malghe & rifugi

Area turistica Passo Resia

Baita Maseben, Vallelunga (2.267 m)

aperta dal 21/06 - 08/10/2023

T +39 0473 633 106

Malga di Melago, Vallelunga (1.970 m)

aperta dal 10/06 - metà ottobre 2023

M +39 328 53 83 209

Malga di Resia, Resia (2.000 m)

aperta dal 24/05 - metà ottobre 2023

M +39 351 64 94 644

Rifugio Pio XI, Vallelunga (2.557 m)

aperto da metà giugno - settembre 2023

T +39 0473 633 191

Rifugio Roia, Roia (2.006 m)

aperto da maggio - fine agosto 2023

M +39 335 13 07 442

Ristorante Belpiano, Resia (2.087 m)

aperto dal 26/05 - 08/10/2023

T +39 0473 633 333



Ristorante Malga S. Valentino, S. Valentino (2.120 m)

aperto dal 26/05 - 08/10/2023

T +39 0473 634 071

Sciuri alla stazione a valle Belpiano, Resia (1.500 m)

aperto dal 26/05 - 08/10/2023

T +39 0473 633 333

Area turistica Alta Val Venosta

Malga Brugger, Burgusio (1.941 m)

aperta da inizio maggio - metà ottobre 2023

M +39 340 06 65 305

Malga Höfer, Prämajur (2.010 m)

www.watles.net

M +39 345 76 70 255

Malga di Laudes, Laudes (2.041 m)

aperta dal 27/05 - 30/09/2023

M +39 339 47 32 617

Malga di Mazia, Mazia (2.045 m)

aperta da giugno - ottobre 2023

Malga di Planol, Planol (2.203 m)

aperta da inizio maggio - ottobre 2023

M +39 375 74 77 712

Malga di Slingia, Slingia (1.868 m)

aperta dal 27/05 - 01/11/2023

M +39 347 97 70 667

Rifugio Oberettes, Mazia (2.677 m)

aperto da metà giugno - inizio ottobre 2023

M +39 340 61 19 441 oppure T +39 0473 830 280

Rifugio Sesvenna, Slingia (2.256 m)

aperto da metà giugno - metà ottobre 2023

M +39 347 95 41 069 oppure T +39 0473 830 234



Ristorante Plantapatsch, Prämajur (2.150 m)

aperto dal 18/05 - 05/11/2023

M +39 338 39 71 543

Area turistica Ortles

Malga Stelvio, Stelvio (2.079 m)

apertura prevista da inizio giugno - fino ottobre 2023
T +39 0473 421 575 oppure M +39 342 66 69 464

Malga Vitelli, Solda (2.248 m)

aperta da fine maggio (Pentecoste) - fine settembre 2023
M +39 346 28 53 876

Rifugio Borletti, Trafoi (2.188 m)

probabilmente aperto da giugno - settembre 2023
M +39 338 38 77 344

Rifugio Coston, Solda (2.661 m)

aperto da metà giugno - fine settembre 2023
T +39 0473 613 188 oppure M +39 348 73 33 807

Rifugio Forcola, Trafoi (2.153 m)

aperto dal 08/06 - 06/10/2023
M +39 335 68 30 144

Rifugio Madriccio, Solda (2.820 m)

aperto dal 10/07 - 03/10/2023
T +39 0473 613 047

Rifugio Serristori, Solda (2.721 m)

aperto da inizio giugno - inizio ottobre 2023
M +39 333 28 59 740

Rifugio Tabaretta, Solda (2.556 m)

aperto da inizio giugno - metà ottobre 2023
M +39 347 26 14 872

Rifugio Payer, Solda (3.029 m)

aperto da metà giugno - fine settembre 2023
T +39 0473 613 010 oppure M+39 339 72 61 097

Ristorante K2 - Orso, Solda (2.350 m)

aperto dal 24/06 - 17/09/2023
M +39 349 59 98 931

Ristorante Pulpito, Solda (2.320 m)

aperto dal 19/06 - 24/09/2023
M +39 349 57 20 031

Ristorante stazione a monte della Funivia „Uva d'Oro“, Solda (2.610 m)

aperto dal 10/07 - 03/10/2023
T +39 0473 613 047

Gli orari d'apertura e chiusura possono dipendere dalle condizioni meteorologiche.



comfortevole

per tutta
l'estate!



Mobilità

☎ carte vantaggi per la tua vacanza!



Il treno della Val Venosta con le sue ampie finestre panoramiche e il comodo vano per valigie e biciclette, è il gioiello di una delle ferrovie regionali più moderne d'Europa.

L'Alto Adige vanta un'articolata rete di trasporto pubblico. In Val Venosta con le sue diverse possibilità di escursione e attività di svago è importante raggiungere le mete in modo rapido, facile e flessibile. Così oggi è disponibile una rete di carte vantaggi, che sono adattate ai desideri di vacanza individuali degli ospiti e degli escursionisti e permettono di esplorare facilmente la regione culturale.

Scoprite la Val Venosta con le interessanti carte vantaggi: la 3-Paesi Card, la 3-Paesi Bike Card, la tessera ospite VenostaCard, la MobilCard e la famosa BikemobilCard.

VenostaCard

Gli esercizi aderenti mettono a disposizione la VenostaCard che include l'utilizzo di tutti i mezzi di trasporto pubblico in Alto Adige e tanti altri servizi esclusivi. Tutti i membri delle regioni turistiche Alta Val Venosta e Prato allo Stelvio offrono la VenostaCard come servizio incluso.



MobilCard

Con la MobilCard potete utilizzare senza limiti tutti i trasporti pubblici in Alto Adige.

1 giorno > € 20 3 giorni > € 30 7 giorni > € 45

BikemobilCard

La BikemobilCard include viaggi illimitati con tutti i mezzi pubblici nonché un'escursione di un giorno per tutto l'Alto Adige con una bicicletta a noleggio.

1 giorno > € 30

MuseumobilCard

La MuseumobilCard include viaggi illimitati con tutti i mezzi pubblici e l'ingresso a oltre 90 musei e collezioni in tutto l'Alto Adige.

3 giorni > € 55 7 giorni > € 65

Le MobilCard potete acquistare presso gli uffici turistici Passo Resia, Alta Val Venosta, Prato allo Stelvio e Ortles. Le MobilCard sono validi solo sui treni regionali, non sui treni a lunga percorrenza.

3-Paesi Card

La 3-Paesi Card, una carta per vacanze indimenticabili!



Servizi inclusi

- > Uso di 7 impianti di risalita: *Belpiano, Malga S. Valentino, Watles, Scuol, Nauders*
- > Uso dei mezzi pubblici - Pulman (A)
- > Uso della mobilità in Alto Adige incluso il treno della Val Venosta (I)
- > Uso del Post-Auto Svizzero (CH)
- > Entrata nella fortezza Altfinstermünz *martedì - domenica, dalle ore 11:00 alle ore 16:30*
- > Entrata nel museo dell'abbazia Monte Maria *lunedì - sabato, dalle ore 10:00 alle ore 17:00*
- > Visita guidata nel Bunker 20 a Resia
- > Visita guidata nel Museo Vinschger Oberland
- > Entrata nel mondo d'avventura Goldwasser
- > Sconto per la strada panoramica nel Kaunertal e sconto sulla funivia in funzione (*Karlesjochbahn oppure Falginjochbahn*)

3 giorni > € 55 6 in 7 giorni > € 75

3-Paesi Bike Card

Specialmente per i ciclisti!



- > Uso degli impianti di risalita con trasporto bike (escluso Watles & Scuol)
- > La 3-Paesi Bike Card offre tutte le prestazioni della 3-Paesi Card

3 giorni > € 104 6 in 7 giorni > € 136

La 3-Paesi Card potete acquistare presso gli uffici turistici Passo Resia, Alta Val Venosta e Nauders, e presso gli impianti di risalita.



colorato

per tutta
l'estate!



Eventi

☞ Highlights per la tua
vacanza estiva!



Ecco cosa non potete assolutamente per-
dervi durante il vostro soggiorno nell'area
vacanze Val Venosta.

Qui trovate tutti gli eventi top:
Manifestazioni gastronomiche, eventi cul-
turali, antiche usanze e incontri sportivi,
il ricco programma di intrattenimenti ha
qualcosa da proporre a ciascuno di voi in
ogni stagione.



30 giugno 2023

Stelvio Stilfserjoch - Night, Light & Food - La leggendaria strada dello Passo Stelvio sarà chiusa al traffico motorizzato e sarà aperto a ciclisti e pedoni. Gli ultimi sette chilometri saranno magicamente illuminati da una luce indiretta. „Challenge your menu“ e gusta le prelibatezze regionali in cinque diversi punti di ristoro lungo il percorso.



30 giugno - 01 luglio 2023

24h Trophy - Escursioni di lunga durata in Val Venosta - all'insegna dell'avventura e del piacere.



15 luglio 2023

Giro Lago di Resia - La corsa di 15,3 km intorno al lago più grande dell'Alto Adige, con partenza da Curon.



04 - 08 luglio 2023

Terra Raetica Trails Tour Festival - Il nuovo evento di trailrun. 5 gare in 5 giorni attraversando 5 aree della Terra Raetica.



29 luglio 2023

Marcia delle otto cime - Il tour estremo in alta montagna prevede il superamento di 25 km e 3.000 metri di altitudine. Il percorso conduce da Glorenza alle cime del Parco Nazionale dello Stelvio. Consigliato solo ai veri appassionati di montagna.



18 - 20 agosto 2023

Giochi medievali Alto Adige - A Sluderno nella piana ricca di storia che si estende fra Castel Coira, la rovina di Montechiaro, Castel Principe e l'abbazia benedettina di Monte Maria, spettacolari combattimenti e singolar tenzoni faranno trattenere il fiato ai tanti spettatori.



02 settembre 2023

Giornata delle bici al Passo dello Stelvio - 25 km, 48 tornanti mozzafiato e 1.869 metri di dislivello in bici senza traffico motorizzato.



08 - 09 settembre 2023

Resia Rosolina Relay - 430 km dalla sorgente dell'Adige al Lago di Resia fino alla foce dell'Adige a Rosolina Mare, in squadre di 10 corridori ciascuna.



14 settembre 2023

Glorenza cuoce - Tra muri e alberi della pera Pala - show cooking dal vivo nell'ambito delle Giornate della pera Pala con musica dal vivo presso l'area Glorenza Festival.

Altri eventi nella Val Venosta:

26/05 - 01/06

Green Days - MTB Opening

01 - 04/06

Women's Bike Camp

09 - 10/07

Bike Transalp

04 - 06/08

Countryfest Prato allo Stelvio

25 - 27/08

3 Länder Enduro Race

03/09

Marcia Saligen

14 - 15/09

Transalpine Run